

# Virgen del Valle

— hogar de mayores • gerontorioja —



## *Nuestro pequeño hogar en el pueblo*

Un hogar integrado con la vida de la calle.  
Tranquilo, cercano, seguro y accesible donde se  
sentirán como en casa.

# Cuidamos lo que te importa



## Hacia un nuevo concepto de atención y dedicación

Gerontorioja **lo formamos un equipo riojano** con larga experiencia en el cuidado de mayores. Amamos nuestra tierra, pero todavía más, a quienes la habitamos, por eso todo lo que hacemos está enfocado a incidir positivamente en sus vidas.

Nuestro propósito es **cuidar de las personas como se merecen, garantizando una mejora en su calidad de vida.**

Para ello, **creamos hogares** donde ofrecemos todas las herramientas necesarias para una **asistencia completa adaptada a cada persona (ACP)**, tanto médica como social,

pero siempre respetando y fomentando la autonomía personal que es lo que dignifica a cada persona.

Nos transformamos día a día, aspiramos a ser referentes dentro del cuidado de personas pero también **especialistas en recuperación del daño cerebral adquirido**, por eso buscamos continuamente terapias y herramientas innovadoras para nuestros centros.

Sabemos toda la confianza que depositáis en nosotros encomendándonos el cuidado de la gente a la que más queréis, por eso trabajamos para haceros sentir **la tranquilidad de saber que están en las mejores manos. Equipo Gerontorioja**

Gerontorioja está formado por varios centros repartidos por la geografía de nuestra comunidad.

Cada centro tiene su propia personalidad, si bien todos cuentan con estos valores en común:

*Confianza, calidad, profesionalidad e innovación. Estos son los pilares sobre los que se asienta nuestra propuesta.*

### NUESTROS CENTROS:



C/Sorzano,14,  
26008 Logroño,  
La Rioja  
T. 941 91 10 02



C. de Gregoria  
Artacho, 3, 26350  
Cenicero, La Rioja  
T. 941 45 41 35



Ctra. Logroño, Km  
8, 26120 Albelda de  
Iregua, La Rioja  
T. 941 44 35 16



Av. de la Estación,  
12, 26360  
Fuenmayor, La Rioja  
T. 941 45 11 88





## Acogida e integración

Contamos con un cuidadoso procedimiento para hacer que este cambio sea amable, tranquilo, y sientan cuidado y atención, especialmente en el plano emocional.

### PRIMERA TOMA DE CONTACTO

¡Por fin nos conocemos! Será nuestra Directora o Trabajador Social quien os reciba para enseñaros nuestro Hogar y resolveros todas las dudas que puedan surgir.

### BIENVENIDOS A NUESTRA CASA

Si tenemos la suerte de contar contigo o vuestro familiar, nos volveremos a ver para conocernos mejor y acordar cómo y cuándo será la acogida. Os presentaremos al personal que estará presente en el día a día.

### LA ACOGIDA

En el día acordado con nuestro Trabajador Social os abriremos las puertas de nuestro Hogar y nuestro personal os mostrará todos los espacios y dinámicas de la casa, así como las actividades previstas.

### CONOCIENDO NUEVOS COMPAÑEROS

Para nosotros es muy importante la socialización y el arraigo, por ello haremos la presentación con otros compañeros que ya viven con nosotros y que pueden congeniar contigo o vuestro familiar.

### COMUNICACIÓN CONTINUADA

Entendemos que los primeros momentos pueden generar desasosiego, por eso, intensificaremos la comunicación para ir informando de cómo evoluciona la adaptación, con el fin de generar tranquilidad al entorno.

## Las herramientas más innovadoras

La tecnología está disponible para todos, nosotros hacemos que sea humana y merezca la pena. Todos nuestros centros cuentan con:

### famileo



*Una red social familiar para estar más unidos que nunca.*

Si algo hemos aprendido es que los recuerdos estrechan lazos y crean vínculos. Famileo es un sistema que **permite que los miembros de una familia envíen fotos y mensajes a los residentes** en todo momento, sirve también para estar conectado y recibir las notificaciones del centro para estar actualizados de todo lo que pasa.

Con el fin de hacer más amigable la tecnología esta herramienta convierte este material en revista impresa, totalmente personalizada, para que los sientan cerca.

### neuronUP



*Una plataforma de estimulación cognitiva que se encuentra en los centros sanitarios más avanzados de nuestro país.*

Diseñada por y para profesionales de la salud mental, **es eficaz en el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas y envejecimiento mental.**

Crea patrones y pautas personalizadas individuales y permite ejercitar tanto funciones cognitivas básicas (orientación, atención, memoria, lenguaje...) como actividades de la vida diaria, así como evaluar su evolución.



# Nuestro pequeño hogar en Cenicero



Un hogar integrado con la vida y el día a día de la calle. Tranquilo, cercano, seguro y accesible donde se sentirán como en casa.

Es un hogar con mucha historia y sólidas raíces vocacionales, Gregoria Artacho en 1932 dona todos sus bienes con el objetivo de atender a los ancianos sin recursos de la época.

Lo que nació como el germen de una gran idea ha **evolucionado a través de modificaciones y ampliaciones hacia un nuevo modelo de atención**, con el mismo espíritu inicial de servicio social adaptado a los tiempos y necesidades actuales.

*Nuestro hogar, vuestro hogar, se encuentra en el centro de Cenicero. Con un jardín completamente abierto integramos la vida del pueblo.*



El hogar Virgen del Valle cuenta con los beneficios de estar **integrado en un pueblo**, confiriéndole un aire cálidamente familiar pero a la vez muy cercano y **bien comunicado** con Logroño. A 15 minutos en coche de Logroño y 20 minutos en autobús metropolitano.

El centro dispone de 82 plazas residenciales siendo 48 privadas y 34 públicas, mientras que el centro de día cuenta con una capacidad para 7 personas.



Cenicero  
(a 20 minutos de Logroño)  
Disponibilidad de transporte metropolitano aproximadamente cada 40 minutos.



82 plazas residenciales  
48 privadas y 34 públicas  
7 plazas para el centro de día



**Buscamos la comodidad de nuestros residentes.** Todas las habitaciones incorporan un completo equipamiento de confort: camas articuladas, colchones anti-escaras, baños totalmente adaptados...además disponen de

teléfono, televisión y sistema de comunicación paciente-enfermera, que permite asistir al anciano ante cualquier demanda que tenga. Cada planta cuenta con un **espacio común destinado a zona de estar y habilitado para las visitas.**



# Servicios

Cada residente cuenta con un **Plan de Atención Individual (PAI)**. Una guía que define los objetivos y actividades de cada uno y los prioriza en el tiempo. Una comisión técnica estudia y analiza cada situación y se plasma en un informe que le acompaña durante toda su estancia en Virgen del Valle y que es seguido y conocido por todo el equipo del centro.

## Área Funcional



### FISIOTERAPIA

De acuerdo a la tipología de residente y patología que presenta, nuestro equipo lleva a cabo tratamientos de rehabilitación y mantenimiento con técnicas para mejorar la movilidad y fortalecer el cuerpo, siendo clave para garantizar su autonomía por más tiempo y por consiguiente mejorar sustancialmente su calidad de vida. Se establecen tratamientos individualizados y grupales.



### TERAPIA OCUPACIONAL

Realizan actividades auxiliares de psicomotricidad, lenguaje, dinámicas y rehabilitación personal y social.

Participan en las áreas de ocio y tiempo libre de nuestros mayores y colaboran en el seguimiento y la evaluación del proceso recuperador o asistencial de éstos.

## Área Psicológica



### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Llevan a cabo una evaluación integral, elaboran informes psicológicos y establecen terapias grupales e individuales.

Su función está orientada a la construcción de habilidades, competencias y recursos que permitan a la persona mayor enfrentar sus problemas con mayores probabilidades de éxito. También asesoran y apoyan tanto al personal de atención directa como a los familiares.



### TRABAJO SOCIAL

Fomentan la integración y participación en la vida del centro y de su entorno. Facilitan información sobre los recursos propios y ajenos, efectúan la valoración e informes de su situación personal, familiar y social y tramita los servicios y prestaciones correspondientes.



## Área Sanitaria

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Controlan y atienden las necesidades generales humanas y sanitarias. Desarrollan funciones de prevención, asistencia y recuperación. Se encargan de preparar y administrar los medicamentos según prescripciones facultativas.



### CUIDADOS DE APOYO EN LA VIDA DIARIA

Nuestro equipo de gerocultoras tiene la función de asistirles y cuidarles en la realización de las actividades de la vida diaria que no puedan realizar por sí mismos y efectuar aquellos trabajos encaminados a su atención personal y de su entorno.



### ATENCIÓN MÉDICA

El centro cuenta con servicio médico 24h al día. Son los encargados de hacer un reconocimiento médico inicial y atender las necesidades asistenciales de cada uno durante su estancia, realizando exámenes médicos, diagnósticos y prescribiendo los tratamientos más acordes. Se encarga de la coordinación con los médicos especialistas que el usuario pudiera necesitar.



# Servicios Especiales

## GESTIÓN Y TRAMITACIÓN DE AYUDAS PÚBLICAS

El área de trabajo social, se encarga de informar y orientar sobre todas las ayudas y subvenciones disponibles para los usuarios y sus familias.

## PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y PODOLOGÍA

Damos importancia y cuidamos la imagen física para reforzar el autoestima de nuestros mayores y garantizar su cuidado. Servicio semanal.

## COMIDA SALUDABLE

Disponemos de cocina propia donde nuestro equipo trabaja con productos frescos de nuestra tierra para ofrecer menús basados en una dieta equilibrada. Para poder adaptarnos a los diferentes gustos, se elabora un doble menú, siempre supervisado por el equipo médico del centro y adaptado a las necesidades de cada uno.

## LIMPIEZA, LAVANDERÍA Y MANTENIMIENTO

Contamos con servicio propio.

## SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

Es un **espacio interactivo diseñado para el desarrollo de actividades que estimulen los sentidos**, que favorezcan la interacción con el medio y el establecimiento de relaciones personales, de las personas con enfermedades neurodegenerativas o con deterioro cognitivo.

## REHABILITACIÓN NEURO-PSICOLÓGICA

La estimulación cognitiva tiene como principal objetivo **mantener el funcionamiento cognitivo** mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, lenguaje, funciones ejecutivas (solución de problemas, planificación...), funciones visoespaciales, etc. No solo se trabaja en ámbitos cognitivos alterados, también en aquellos que pueden mejorar su rendimiento. Para ello contamos con la **tecnología NEURON-UP**.



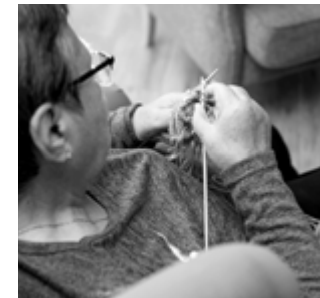
# Actividades

Establecemos **programas individuales y grupales** de actividades que favorezcan un envejecimiento activo y un ocio de calidad.

**Buscamos mejorar las capacidades funcionales y la estimulación física y psicológica**, promoviendo al mismo tiempo, el sentimiento de utilidad y autoestima.

Con las actividades ocupacionales, prevenimos situaciones de deterioro físico y/o cognitivo, que van unidas al proceso de envejecimiento.

Mensualmente definimos el **programa de actividades** según nuestros objetivos, trabajando las diferentes áreas de manera transversal.



Entre otras, entrenamiento de actividades de la vida diaria, psicomotricidad, actividad manipulativa, laborterapia, musicoterapia, actividad intergeneracional, taller de psicología positiva, terapia con animales, taller de cocina, tertulia, ocio.

# Virgen del Valle

— hogar de mayores • gerontorioja —



Tfno: 941 45 41 35  
[info@gerontorioja.es](mailto:info@gerontorioja.es)  
[www.gerontorioja.es](http://www.gerontorioja.es)



C/ Gregoria Artacho, 3  
26350 Cenicero



Hogar  
24 horas los 365 días del año

Centro de día  
De 10:00 a 17:30 de lunes a sábado

Visitas  
Consultar con el centro