



Camino de Olivos

— hogar de mayores • gerontorioja —

*La diferencia está
en los detalles*



CUIDAMOS LO
QUE TE IMPORTA

gr
gerontorioja

Hacia un nuevo concepto de atención y dedicación

Gerontorioja lo formamos un **equipo riojano con larga experiencia en el cuidado de personas adultas y mayores**. Amamos nuestra tierra, pero todavía más, a quienes la habitamos, por eso todo lo que hacemos está enfocado a incidir positivamente en sus vidas.

Para ello, creamos hogares donde ofrecemos todas las herramientas necesarias para una atención centrada en la persona (ACP), desde el conocimiento técnico de las distintas áreas que componen el equipo transdisciplinar (sanitaria, funcional y psicosocial) pero ubicando siempre en el centro a la persona para la

elaboración de un plan de cuidados personalizado. Nos transformamos día a día, aspiramos a ser referentes dentro del cuidado de adultos y mayores, pero también **especialistas en recuperación del Daño Cerebral Adquirido**, por eso buscamos continuamente terapias y herramientas innovadoras para nuestros centros.

Sabemos toda la confianza que depositáis en nosotros encomendándonos el cuidado de la gente a la que más queréis, por eso trabajamos para haceros **sentir la tranquilidad de saber que están en las mejores manos**.

CADA CENTRO CON SU
PROPIA PERSONALIDAD,
SI BIEN TODOS
CUENTAN CON ESTOS
VALORES EN COMÚN:

*Confianza, calidad,
profesionalidad e
innovación.*

Contamos con varios centros
repartidos por la geografía de
nuestra comunidad.


Camino de Olivos
hogar de mayores • gerontorloja

C/Sorzano,14, 26008
Logroño, La Rioja
T. 941 05 11 00


Virgen del Valle
hogar de mayores • gerontorloja

C/ Gregoria Artacho, 3,
26350 Cenicero, La Rioja
T. 941 45 41 35

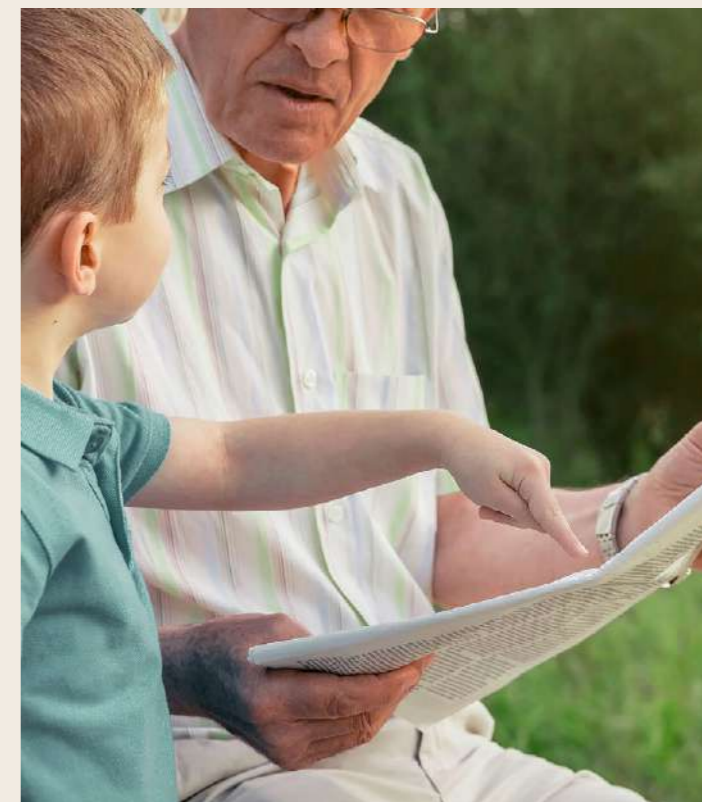

LA RIOJA
hogar de mayores • gerontorloja

Ctra. Logroño, Km 8, 26120
Albelda de Iregua, La Rioja
T. 941 44 35 16


moncalvillo
centro de día • gerontorloja

Av. de la Estación, 12,
26360 Fuenmayor, La Rioja
T. 941 45 11 88

*Buscamos
las mejores
herramientas
que nos
brinda la
tecnología.*



neuron^{UP}

Una de las herramientas con
las que se trabaja en centros
sanitarios destacados de
nuestro país.

Herramienta clave para la
rehabilitación y estimulación
cognitiva de personas con
daño cerebral, enfermedades
neurodegenerativas y
envejecimiento mental.
Nos permite personalizar lo
máximo posible el tratamiento,
a través de miles de ejercicios,
juegos y simuladores que
permiten ejercitar tanto
funciones cognitivas básicas
(orientación, atención, memoria,
lenguaje...) como actividades de
la vida diaria, así como evaluar
su evolución.

famileo

Una red social familiar para
estar más unidos que nunca.

Queremos acercar aún más a
las familias, por eso el personal
del centro y la tecnología
se aúnan en este sistema
donde todos los miembros
de la familia podréis enviar
fotos y mensajes a vuestros
allegados en el momento que
deseéis, además de recibir las
notificaciones del centro para
estar actualizados de todo lo
que pasa.

Todos los mensajes y fotos
los recibirán en formato de
revista impresa, totalmente
personalizada, para que os
sientan cerca.



Un nuevo centro donde los detalles marcan la diferencia.

Sentirán el significado de hogar en cada rincón y disfrutarán de una gran zona exterior diseñada al detalle.

El centro está concebido como un lugar abierto y seguro, lleno de estímulos adaptados a las diferentes necesidades de las personas que atendemos y cuidamos. Es también un lugar que favorece el disfrute de las visitas en familia, contando con numerosos espacios privados e instalaciones exteriores.

Está orientado a una atención transdisciplinar, donde todas las áreas trabajan en equipo para llevar a cabo un tratamiento integral.

Contamos con un innovador módulo especializado en la rehabilitación integral de daño cerebral adquirido de adultos y mayores.

206 plazas residenciales, de las cuales 21 plazas pertenecen al Módulo de Daño Cerebral Adquirido, y **40 plazas de Centro de Día**. Plazas que van dirigidas tanto a personas **mayores autónomas** como a aquellos **adultos y mayores con diferentes Grados de Dependencia**.

Hemos implantado las últimas innovaciones tecnológicas para convertirnos en el **centro referente** dentro del sector socio-sanitario.



El Olivo

El árbol representa VIDA.

Las profundas raíces del árbol representan al nacimiento, mientras que el tronco que crece hacia el cielo refleja la vida que se ha llevado a cabo. Por último, las ramas que se bifurcan en muchas direcciones significan las decisiones de la vida, los caminos tomados.


Es símbolo de longevidad, sabiduría y sanación. Soportan condiciones adversas. Sus hojas se renuevan constantemente. Se conocen ejemplares milenarios, ya que si sus ramas enferman surgen nuevos brotes que le permiten sobrevivir. Por todo ello también es símbolo de resistencia.


*“Sencillo e intrincado,
con su tesoro auestas
el olivar cavila. En él no
son precisos ni rosas ni
claveles: Sólo estar, siglo a
siglo, serenamente en pie”.*


ANTONIO GALA
Olivares de Mancha Real





¿QUÉ LO HACE DIFERENTE?


 **Instalaciones innovadoras** diseñadas al detalle a partir de nuestra amplia experiencia en el sector.

 Los servicios cuentan con las **últimas novedades en tecnología**.


 Único hogar con una unidad de convivencia especializada en la rehabilitación de adultos mayores con **Daño Cerebral Adquirido (DCA)**.


 Disponemos además de un **Módulo vivienda** de entrenamiento en **actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (AIVD)**.

 **Zona exterior y salón de visitas** de uso preferente para personas con alto grado de dependencia para una mayor seguridad, intimidad y tranquilidad. Posibilidad de disfrutar de un **salón privado** para celebraciones en familia.

 **7.500m² de zona exterior** para que las personas del hogar y visitantes disfruten de numerosos espacios al aire libre:

- **Jardín terapéutico**
- **Zona cubierta de porche**
- **Huerta adaptada**
- **Juegos biosaludables**
- **Parque infantil**

 Servicio de **comunicación paciente-enfermera** de última generación para garantizar la máxima atención, seguridad y control.

 Con **salones y comedores en cada planta**. Lo que hace posible sectorizar el centro si fuera necesario.



Entorno

El hogar Camino de Olivos se encuentra en el **barrio de La Cava**, un distrito joven muy bien comunicado que cuenta con líneas de **autobús urbano al centro de Logroño** y al mismo tiempo es de fácil acceso desde la circunvalación. Se trata de **una de las zonas más verdes de la localidad** debido a todas las zonas de campo, parques y plazas que lo componen. Además, cuenta con **numerosos servicios como bares, restaurantes y centros comerciales**.

Instalaciones

Un espacio personal, cálido y confortable.

Un Hogar con **7.500 metros cuadrados de zonas exteriores** lo cual lo hace único entre los Centros Residenciales de Logroño. Las zonas exteriores se han trabajado bajo las pautas de **"jardín terapéutico"** y cuentan con **parking privado, zonas verdes, paseos, patios, porche, zona infantil y huertos** pensados estos últimos para hacer más enriquecedora la visita de familiares. Sus espacios son lugares seguros y confortables para todo tipo de personas, desde autónomas hasta personas con deterioros funcionales y cognitivos.

Planta *principal y centro de día*

Acceso al centro, recepción y despachos.

Contamos con una sala polivalente y con un luminoso y gran salón-cafetería con acceso directo al jardín.

En esta planta se encuentran dos áreas diferenciadas: el **Centro de Día**, con **40 plazas**, y la unidad de convivencia de **Daño Cerebral Adquirido (DCA)** que está dotada con **22 habitaciones individuales**, **10 de ellas con una amplia terraza**.

Estas áreas diferenciadas del resto nos permiten trabajar de manera específica pero integrada en la dinámica del centro al mismo tiempo.



Planta *servicios*

Amplio espacio privado de disfrute para visitas de familiares de personas con gran dependencia. **Sala de fisioterapia y terapia ocupacional**, ambas con acceso a patio exterior. Sala de **estimulación sensorial**. **Consulta médica** y de **enfermería**. **Neuropsicología y logopedia**. **Biblioteca**. **Sala de peluquería y podología**.

En esta planta se encuentra el **comedor-salón del módulo DCA**, así como con un **módulo vivienda** específico para su rehabilitación.

También situamos en esta planta el **espacio privado** disponible para encuentros familiares.

Otros servicios: cocina, lavandería, área de mantenimiento y zonas de personal.



Planta 01

Contamos con **habitaciones dobles e individuales**, de las cuales **20 cuentan con una amplia terraza**. Todas ellas equipadas con camas articuladas, colchones anti escaras, baño adaptado, tv, y un novedoso sistema de comunicación paciente-enfermera. Encontramos también un **salón comunitario y un gran comedor**.

En esta planta se ubica la **zona de convalecencia que cuenta con despacho médico**, pensada para una **atención médica intensiva**.



Planta 02

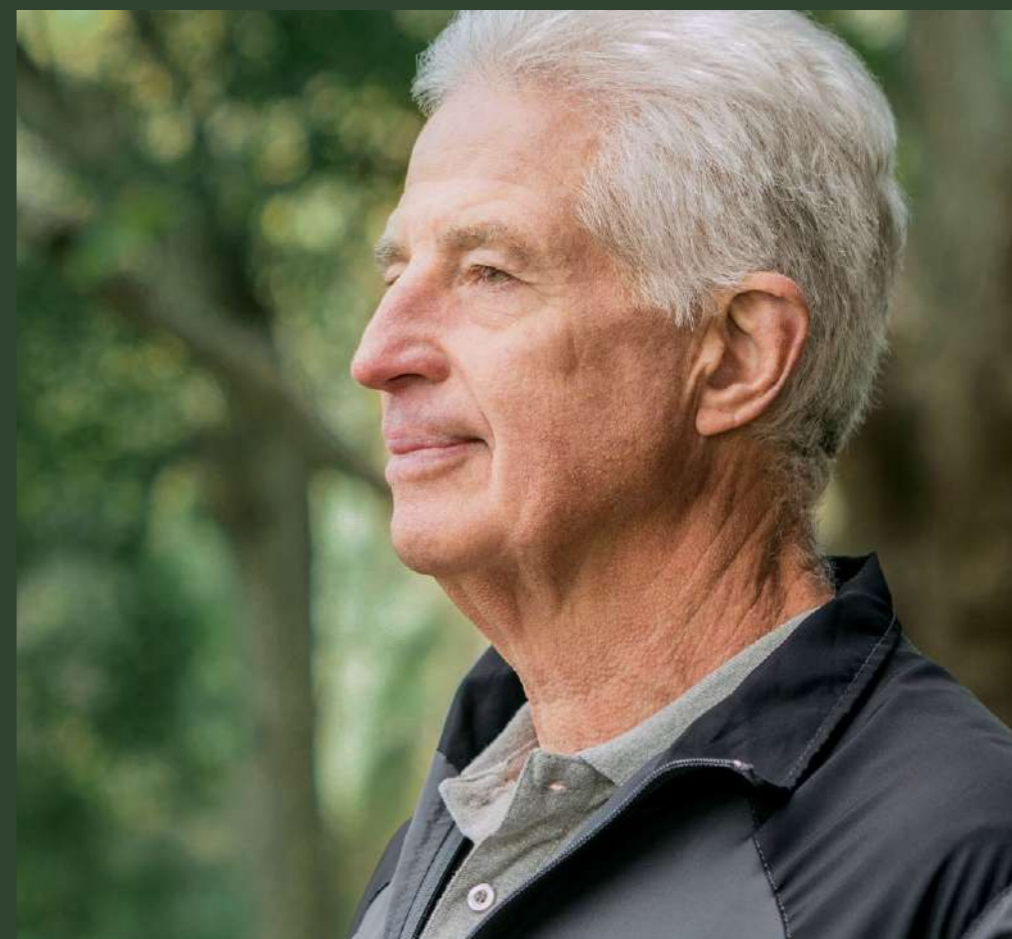
Contamos con **habitaciones dobles e individuales** todas ellas equipadas con camas articuladas, colchones anti escaras, baño adaptado, TV y un **novedoso sistema de comunicación paciente-enfermera**. Encontramos también dos salones comunitarios y un comedor.

Contamos con la posibilidad de uso de camas a cota 0.



Módulo
Daño Cerebral
Adquirido

Único hogar con un espacio reservado a la atención especializada en Daño Cerebral Adquirido (DCA).



Es importante llevar a cabo la rehabilitación desde el momento que es detectado el Daño Cerebral, de esta forma, **podemos reducir significativamente las secuelas de la lesión.**

Contamos con un **grupo de profesionales** que engloban distintas especialidades sanitarias, con el objetivo de **enfrentar la intervención desde una perspectiva global** que va desde la valoración del estado de la persona, el diseño y planificación de terapias, la puesta a

disposición de ayudas y soluciones o el asesoramiento para la adaptación del entorno domiciliario.

Nuestro servicio está dirigido a **personas adultas que hayan sufrido un daño neurológico y que quieran apostar por una rehabilitación/habilitación intensiva e integral** en nuestro Centro para luego hacer la transición a su domicilio y a su entorno social.

Se trata de un servicio destinado a servir de vivienda habitual o temporal donde nos enfocamos en **la rehabilitación, la potenciación de la autonomía personal y la inclusión social.**

Nuestros servicios

Todo el centro se adapta a las **necesidades de cada persona (ACP)**, por ello, contamos con una comisión técnica donde cada profesional estudia y analiza sus necesidades y marca unos objetivos y actividades para alcanzarlos en un determinado periodo de tiempo. Todo queda plasmado en un informe, el Plan de **Atención Individual (PAI)** que será la guía a seguir por todo el equipo del centro.

Debido a la especialización del centro, todos los profesionales cuentan con experiencia y/o formación complementaria en DCA (Daño Cerebral Adquirido).



Área Funcional

FISIOTERAPIA

De acuerdo a la tipología de la persona, nuestro equipo lleva a cabo tratamientos de **rehabilitación y mantenimiento de la movilidad y el tono muscular** para buscar una autonomía prolongada en el tiempo mejorando así la calidad de vida. Llevamos a cabo tratamientos **individualizados y grupales**. En este centro se cuenta con recursos materiales más especializados en **rehabilitación intensiva**, así como grúa de techo.

TERAPIA OCUPACIONAL

Realizan actividades de psicomotricidad, musicoterapia, dinámicas y rehabilitación para las **actividades básicas de la vida diaria (ABVD)**. Participan en las **áreas de ocio y tiempo libre** de nuestros adultos mayores y colaboran en el seguimiento y la evaluación del proceso recuperador o asistencial con terapias individuales o grupales. Con las actividades ocupacionales, **prevenimos situaciones de deterioro físico y/o cognitivo**.

Área Psicosocial

ATENCIÓN PSICOLÓGICA:

Realizan una evaluación integral, elaboran informes psicológicos y realizan terapias individuales y grupales. Su función está orientada a la **construcción de habilidades, competencias y recursos** que permitan a la persona **enfrentar sus problemas con mayores probabilidades de éxito**.

Trabajan desarrollando programas dirigidos al beneficio emocional, **tanto del personal de atención directa como de los familiares**.

TRABAJO SOCIAL

Fomenta la **integración y participación en la vida del centro y de su entorno**. Facilita información sobre los recursos propios, ajenos y efectúa la valoración e informes de su situación personal, familiar y social. Presta atención tanto a nivel individual como familiar.

Área Sanitaria

ATENCIÓN MÉDICA

Desde que la persona ingresa, se le dispensa una **supervisión y atención constante**. El centro cuenta con **atención médica diaria**. Son los encargados de hacer un reconocimiento médico inicial y atender las necesidades asistenciales durante su estancia, realizando exámenes médicos, diagnósticos y prescribiendo los tratamientos más acordes.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Llevan un **control exhaustivo** de nuestros adultos mayores. Controlan y atienden sus **necesidades sanitarias**. Nuestro equipo de enfermería desarrolla funciones de prevención, asistencia y de recuperación. Se encargan de preparar y administrar los medicamentos según prescripción médica.

CUIDADOS DE APOYO EN LA VIDA DIARIA:

Nuestro equipo de auxiliares de enfermería tiene la función de **asistirles y cuidarles en la realización de las actividades de la vida diaria** que no puedan realizar por sí mismos y efectuar aquellos trabajos encaminados a su atención personal.



Servicios especiales y adaptados



MÓDULO DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El Módulo de Rehabilitación Intensiva e Integral Camino de Olivos es el primer recurso de este tipo existente en la Comunidad Autónoma de La Rioja. Nace con el objetivo de cubrir la necesidad de atención y evitar que muchas de estas personas **tengan que desvincularse de su entorno** más próximo para encontrar un **tratamiento o estancias de recuperación de calidad**.



LOGOPEDIA

Para acometer las posibles **secuelas que pueden aparecer por una lesión cerebral**, nuestro equipo desarrolla terapias para abordar la afasia y la disfagia, trastornos que dificultan la **comunicación** y la **alimentación** de personas adultas y mayores.



MÓDULO VIVIENDA

Salas con posibilidad de terapia en cuarto de baño, dormitorio y cocina para trabajar la destreza en las actividades de la vida diaria y ayudar a los integrantes del módulo de Daño Cerebral Adquirido en la **transición de su vuelta a casa**.

SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL (SNOEZELEN)

Es un espacio interactivo diseñado para el **desarrollo de actividades que estimulen los sentidos**, que favorezcan la interacción con el medio y el establecimiento de relaciones personales, de las personas con enfermedades neurodegenerativas o con deterioro cognitivo.

REHABILITACIÓN NEURO-PSICOLÓGICA

Identificamos, describimos y cuantificamos los **déficits cognitivos y las alteraciones conductuales y emocionales** que se puedan derivar de un daño cerebral. La estimulación cognitiva tiene como principal objetivo **mantener el funcionamiento cognitivo** mediante ejercicios de memoria, percepción, atención, lenguaje, funciones ejecutivas (solución de problemas, planificación...), funciones visoespaciales, etc. No solo se trabaja en ámbitos cognitivos alterados, también en aquellos que pueden **mejorar su rendimiento**. Para ello contamos con la tecnología **NEURON-UP**.



JARDÍN SENSORIAL

Los jardines sensoriales permiten **estimular los sentidos**: la vista, el tacto, el olfato, el gusto y el oído a través del uso de las plantas, las flores, los tallos, las frutas y la multitud de materias presentes en los jardines. Permiten explorar sus sentidos **en un ambiente de seguridad y estimulante**. Este espacio nos permite desarrollar varias actividades aprovechándonos de los **beneficios que nos aporta la naturaleza**.

COMIDA SALUDABLE

Disponemos de cocina propia donde nuestro equipo trabaja con **productos frescos de nuestra tierra para ofrecer menús basados en una dieta equilibrada**.

Para poder adaptarnos a los **diferentes gustos, se elabora un doble menú**, siempre supervisado por el equipo médico del centro y **adaptado a las necesidades de cada persona**.

Servicios adicionales

LIMPIEZA, LAVANDERÍA Y MANTENIMIENTO

Las **personas** que atendemos y cuidamos se merecen que las instalaciones estén perfectas cada día, tanto para su autonomía como para su salud.

Además, necesitamos que la higiene sea minuciosa y cuidada. Por eso contamos con un servicio propio.

PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y PODOLOGÍA

Damos importancia y cuidamos la imagen física para reforzar la autoestima y garantizar el mejor de los cuidados.

CONDUCTORES

Contamos con servicio propio para el centro de día.

GESTIÓN Y TRAMITACIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS

El área de trabajo social, se encarga de informar y orientar sobre todas las ayudas y subvenciones disponibles.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS FAMILIARES

Programa dirigido al beneficio emocional: "Punto de Encuentro Familiar" (PEF). Es un espacio abierto en el que poder reunirse con otras personas en igualdad de circunstancias, para dar o recibir apoyo, intercambiar experiencias o aprender a manejar distintas situaciones.



Actividades

Establecemos programas individuales y grupales de actividades que favorezcan un **envejecimiento activo y un ocio de calidad** que les ayude a conectar consigo mismas, su contexto cultural y la sociedad. Buscamos **mejorar las capacidades funcionales** y la estimulación física y psicológica, promoviendo al mismo tiempo, el sentimiento de **pertenencia, utilidad y autoestima**.

Mensualmente definimos el programa de actividades no solo según nuestros objetivos, sino también en base a lo que definen a las personas que conviven en nuestro hogar: historia personal, cultura, tradición...

Actividades: laborterapia, huertoterapia y jardinería terapéutica, arteterapia, talleres de autonomía social con salidas, encuentros intergeneracionales, taller de psicología positiva, terapia con animales, taller de cocina, tertulia y ocio.



Acogida e Integración



PRIMERA TOMA DE CONTACTO

¡Por fin nos conocemos! Será la Dirección del Centro o Trabajadora Social quien os reciba para enseñaros nuestro Hogar y resolveros todas las dudas que puedan surgir.



BIENVENIDOS A NUESTRA CASA

Si tenemos la suerte de contar contigo o vuestro familiar, nos volveremos a ver para conocernos mejor y acordar cómo y cuándo será la acogida. Os presentaremos al personal que estará presente en el día a día.



LA ACOGIDA

En el día acordado con nuestra Trabajadora Social os abriremos las puertas de nuestro Hogar y nuestro personal os mostrará todos los espacios y dinámicas de la casa, así como las actividades previstas. Contamos con un cuidadoso procedimiento para hacer que este cambio sea amable, tranquilo, y sientan cuidado y atención, especialmente en el plano emocional.



CONOCIENDO NUEVOS COMPAÑEROS

Para nosotros es muy importante la socialización y el arraigo, por ello haremos la presentación con otros compañeros que ya viven con nosotros y que pueden congeniar contigo o vuestro familiar.



COMUNICACIÓN CONTINUADA

Entendemos que los primeros momentos pueden generar desasosiego, por eso, intensificaremos la comunicación para ir informando de cómo evoluciona la adaptación, con el fin de generar tranquilidad al entorno.



